



## Přírodní koupele

Bylinné přísady nebo krystalické soli zvyšují účinnost koupelí. Éterické oleje, pryskyřice nebo třísloviny v nich obsažené působí účinně vstřebáváním z pokožky, ale i inhalací, kdy se účinné látky prostřednictvím dýchacích cest dostávají přímo do krve. Příspěvky jsou pro kůži neutrální, jsou dobře snášeny, podporují ochranný kožní film. Aromatické vůně Vás osvěží, uvolní dýchací cesty, vytvářejí přirozený pocit zdraví. Koupele s bylinnými přísadami působí uvolňujícím, osvěžujícím účinkem, jsou vhodné u nervosity, u poruch spánku. Upravují krevní oběh a srdeční činnost, látkovou přeměnu, vnitřní dýchání, zlepšují filtrační činnost ledvin. Aktuálně nabízíme léčivé, relaxační a regenerační přísady:

### Léčivé:

**Bechyňská bylinná směs** – směs deseti bylin (heřmánek, černý bez, mateřídouška, dobromysl, bříza, meduňka, přeslička, chmel, máta, levandule), přísada speciálně připravená pro naše lázně.

**Eukalyptus** – podporuje koncentraci, mírní bolesti hlavy a příznaky vyčerpání, pomáhá při revmatismu a artritidě, je ideální proti rýmě a nachlazení, snižuje horečku, posiluje imunitu, napomáhá hojení ran, má protizánětlivé účinky, ulevuje při dýchacích potížích a bronchitidě.

**Jod** – sůl jodidu draselného je vhodná pro zlepšení látkové výměny, u chronických, zánětlivých a degenerativních onemocnění kloubů a páteře, a též u poruch prokrvení.

**Levandule** – přispívá k celkovému zklidnění smyslů, je vynikající při nespavosti, je vhodná při bolestech hlavy a migrénách, ulevuje při dýchacích potížích, revmatismu, posiluje imunitu, má výrazný vliv na tvorbu nových kožních buněk, normalizuje mazotok, velmi dobře jej snáší i přecitlivělá a dětská pokožka, pomáhá snižovat krevní tlak.

**Solfatan** – sírná přísada vhodná pro revmatiky, artritické a neurotické potíže, pacienty s kožními afekty.

### Relaxační:

**Litsea cubeba** – podporuje koncentraci, pomáhá při stresu a únavě, je výborný psychický stimulant, antidepresivum, afrodiziakum, přináší úlevu bolavým a oteklým nohám, je vhodnou prevencí před infekčními chorobami, zanechává výraznou dlouhotrvající osvěžující vůni.

**Rozmarýn** – má silně stimulační a harmonizační účinky, vhodný při migrénách, bušení srdce, napomáhá koncentraci, je báječný proti únavě po náročném dni, je vhodný při revmatismu a svalových bolestech, ulevuje při dýchacích potížích, prokrvuje, prohřívá, je ideální pro „studené“ nohy, pomáhá při nízkém tlaku.

**Ylang-Ylang** – zklidňuje a harmonizuje smysly, je vhodný pro relaxaci, zmírňuje nervové napětí a vnitřní neklid, je vhodný při vysokém krevním tlaku, hydratuje a dodává vitalitu unavené a namáhané pokožce, jemná smyslná vůně zpříjemní intimní chvíle, náleží k afrodiziakům, je součástí luxusních parfémů.

### Regenerační:

**Růžové dřevo** – odbourává nervozitu, stimuluje a harmonizuje psychiku, mírní bolesti hlavy, je vhodné při migrénách, navozuje klidný a vydatný spánek, napomáhá hojení ran, regeneruje pokožku, je vynikající pro suchou a velmi citlivou pleť.

**Sůl z Mrtvého moře** – obsahuje minerální soli z Mrtvého moře, dodává pokožce potřebnou vlhkost, udržuje ji vláchnou, pružnou a hebkou, dodává minerály potřebné pro revitalizaci.

**Cena: 30 minut / 235 Kč**

**Objednávky v recepci lázeňského hotelu Olga**