



Dopřejte si blahodárné masáže

AROMATERAPEUTICKÁ SPECIÁLNÍ MASÁŽ

Speciální jemná a uklidňující masáž zad, plosek nohou, krční páteře a hlavy. Provádí se za studena lisovaným olejem, do kterého jsou přimíchány 100% přírodní aromatické silice získané destilací různých bylin či jiných plodin. Terapeut individuálně sestaví dle charakteru Vašich obtíží, bolestí nebo potřeb masážní olej a zvolí typ a styl masáže. Vonný olej se postupně aplikuje na pokožku celého těla, odkud se vstřebává do organismu. Je to terapie pro mysl i tělo, působí blahodárně na nervovou soustavu, pomáhá podporovat imunitní systém a aktivovat i stabilizovat psychiku. Aromaterapie kombinuje účinky dotyku se silou čichových vjemů. Je pociťována jako velmi příjemná a uvolňující, vykazuje okamžité a dlouhotrvající účinky.

Cena: 90 minut / 910 Kč; zkrácená masáž 45 minut / 550 Kč

RELAXAČNÍ CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

Tato „od hlavy až k patě“ masáž polaská a uvolní Vaše napjaté svaly s pomocí speciálního oleje, zlepší tělní metabolismus i celkovou energetickou bilanci organismu. Přivede Vás do stavu příjemné relaxace, uvolňuje tenzi, odplavuje toxiny, zlepšuje toky energie, urychluje celkovou regeneraci organismu a významně zklidňuje mysl. Zlepšuje krevní a mízní oběh, kloubní pohyblivost a pozitivně ovlivňuje psychický stav.

Cena: 90 minut / 1.325 Kč

ANTISTRESOVÁ MASÁŽ

Individuálně terapeutem sestavená masáž ramen, šíje, hlavy a celých zad Vám pomůže odstranit stres, přinese novou energii a blahodárné uvolnění nejen horní poloviny těla. Je zaměřena na pozitivní úpravu toků energie a zklidnění možných zdrojů negativního svalového napětí.

Cena: 60 minut / 895 Kč

FOOT REFLEX MASSAGE - reflexní masáž dolních končetin

Reflexologie spojená s lehkou a osvěžující masáží povzbuzuje pokožku od prstů u nohou až ke kolenům a příznivě ovlivňuje nervová zakončení, která jsou ve vztahu k jednotlivým vnitřním orgánům. Při postižení některého z orgánů se na nohách projeví bolestivý okrsek. Podrážděním příslušných reflexních bodů lze příznivě ovlivnit funkci příslušných vnitřních orgánů. Masáž může mít i preventivní charakter, pomáhá zlepšit celkovou látkovou výměnu, ovlivnit bolesti zad a páteře, urychlit hojení po úrazu nebo operativním zásahu ale i – dle některých odborníků - předejít vzniku rakovinotvorných buněk. Reflexní masáž se doporučuje pravidelně, protože stejně jako si čistíme zuby, je potřeba podpořit tělo při regeneraci sil.

Cena: 30 minut / 465 Kč

Objednávky v recepci lázeňského hotelu Olga

Po termínové dohodě s recepcí lze masáže doplnit předcházející přísadovou koupelí s použitím bylinných, aromatických nebo speciálních přísad (např. se solí z Mrtvého moře).



FACE MASSAGE - masáž obličeje

Masáž obličeje je považována za jednu ze všech druhů masáží nejblihodárnější a zaručující maximálně relaxační účinky, především přímo na centrální nervovou soustavu. Na obličeji je ohromné množství nervových receptorů a tak ovlivňuje masáž obličeje nervový systém i celé tělo. Na rozdíl od jiných částí těla jsou svaly v obličeji připojené do kůže a proto přímo ovlivňují náš vzhled, náš obličej odráží nálady a emoce. Stres a vnitřní napětí může mít na náš vzhled ničivý dopad, mimické svalstvo je napnuté a způsobuje tvrdý, nepříjemný výraz. Masáž toto napětí uvolňuje a výraz ve tváři se změkčí. Svalová tkáň v obličeji s věkem oslabuje, kolem úst, očí a na čele se objevují jemné vrásky. Obličejová masáž pomáhá oddálit proces stárnutí, neboť zlepšuje krevní oběh i pružnost svalů, kladně působí i na celkovou psychiku. Masáž obličeje je výborná nejen pro ženy, ale stejným dílem i pro muže.

Cena: 30 minut / 465 Kč

Hot Stones - Lávové kameny

Aplikací terapie Hot Stones se dosáhne: dokonalé prohřátí a uvolnění všech svalových skupin, celkové relaxace organismu, zvýšení tepové frekvence, zklidnění svalového tonusu, odstranění či zmírnění svalových kontraktur. Masáž lávovými kameny je výbornou relaxací, pomáhá odstraňovat nervozitu a stres, nespavost, uvolňovat ztuhlé svaly, uleví od bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychluje metabolismus, odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému a tím působí proti celulitidě. Používaný přírodní olej zvláčňuje pokožku, teplo otevře póry, masáž harmonizuje energetický systém a dochází k optimalizaci funkce energetických center i energetických drah.

Kameny se nahřívají ve vodní lázni o teplotě 45 – 55°C a používají se přímo k samotné masáži, přejíždí se jimi po těle klienta, rozmasírovávají se zatuhlé svaly. Kromě toho se také mohou vkládat do rukou, na záda, na energetická centra, pod ledviny... Vše by mělo být v interakci mezi masérem a klientem, masér dělá jen to, co je klientovi příjemné. Masáž Hot Stones se může prokládat prvky klasické masáže, aby se teplo rovnoměrně "rozprostřelo" po celém těle. V těle se vlivem tepla nastartují léčebné procesy, povzbudí se činnost jater a ledvin. Po absolvování terapie se dostaví celkové uvolnění a duševní pohoda, často provázená ospalostí a malátností.

Cena: 910 Kč / 90 min

Aromaterapie mechanická

Aromaterapie je jednou z nejstarších léčebných metod na světě. Vůně ovlivňují náladu, probouzejí emoce, uvolňují a uklidňují. Dobré účinky mají proti nespavosti, depresím, při svalových a revmatických bolestech či v tíživé menopauze. Aromaterapie je podávána v samostatné místnosti s masážním křeslem. Po dobu 30 minut se během příjemné masáže vdechuje voňavá esence a k dokonalé relaxaci přispějí tóny uklidňující hudby. V aromaterapii pracujeme s aromaterapeutickými preparáty, jejichž základem jsou ROSTLINNÉ SILICE a ROSTLINNÉ OLEJE. Blahodárné účinky aromaterapie můžete využít k léčbě běžných zdravotních obtíží, k posílení fyzické a zdravotní pohody.

Cena: 155 Kč/30 min

Objednávky v recepci lázeňského hotelu Olga

Po termínové dohodě s recepcí lze masáže doplnit předcházející přísadovou koupelí s použitím bylinných, aromatických nebo speciálních přísad (např. se solí z Mrtvého moře).



Čokoládové terapie

Horká čokoládová masáž nebo zábal jsou procedury výborné na vyhlazení, omlazení a zkrášlení pokožky, zmírnění celulitidy a vrásek, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů. Pomáhají léčit suchou pleť ovlivněnou chemickými složkami v ovzduší, nízkou teplotou a suchým vzduchem, navrácí pokožce její původní pružnost, svěžest a krásu. Čokoláda obsahuje mnoho užitečných prvků pro lidský organismus. Její hlavní složkou je kakao, které zabraňuje vstřebávání volných radikálů, je harmonizující a jemně stimulující. Theobromin obsažený v kakau působí podobně jako kofein, ale ne tak silně, působí na cévní zakončení v kůži a aktivuje látkovou výměnu. Čokoláda dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopaminu a uvolňovat endorfiny a serotonin, známé jako pocitové zdroje štěstí, fenyletylamin způsobuje dobrou náladu. Pokožka je po aplikaci čokolády svěží, v teplé čokoládě se zbavíte stresů, dodáte tělu pocit dobré nálady, čokoládová procedura významně tonizuje, vyhlazuje pokožku a zabraňuje stárnutí. Při čokoládové masáži či zábalu, tělo pokožkou vstřebává vitamíny, aminokyseliny, minerály, antioxidanty, což má příznivý vliv na činnost srdce a detoxikaci celého organismu. Např. koenzym Q10 je účinnou složkou čokolády, která zabraňuje stárnutí Vaší pleti a zlepšuje její elasticitu, takže je zdravá a zářivá. Čokoláda snižuje krevní tlak, vysoký podíl vápníku a hořčíku působí antistresově.

Čokoládová masáž - Cena: 1.600 Kč/90 min

Čokoládový zábal - Cena: 800 Kč/60 min

Čokoládová segmentová masáž zad - Cena: 620 Kč/45 min

Tropické terapie

Fiji rituál: Aplikace se provádí pouze přírodními produkty, jejichž základem je kokosový olej z ostrova Fiji. Procedura působí stimulačně na celý organismus, tělo nádherně relaxuje a hydratuje. Fiji rituál odstraní starou suchou pokožku, navrátí kůži mladý vzhled, hloubkově čistí póry, zlepšuje prokrvení pokožky což přispívá ke spontánnímu vylučování toxinů z těla, posiluje pojivovou tkáň, zlepšuje elasticitu kůže, hluboce hydratuje a vyživuje pokožku vitamíny A, B, C. Klient je hydratován kokosovým mlékem, dále následuje peeling celého těla, masáž kokosovým olejem a máslem. Součástí procedury je prohřívání těla lávovými kameny na chodidlech i rukou a harmonizace energetických center a drah. Na zakončení následuje zábal a stimulační masáž pokožky hlavy teplým kokosovým olejem.

Tropický zábal nohou: Procedura sestává z čistícího rituálu v kokosovém mléce, následuje hluboké vyčištění pleti cukrovým peelingem směsí kokosového mléka a tropických oříšků, očištění peelingu, zábal v másle a olejová masáž, která dodá unaveným nohám klid, svěžest a příjemnou vůni.

Tropický zábal rukou: Procedura zahrnuje hydratační ošetření rukou koupelí až po lokty, cukrový peeling složený z krystalků cukrové třtiny, esenciálních olejů, přírodních alfa hydroxinů, enzymů a z kokosového oleje. Aplikací peelingu je dosaženo odstranění staré pokožky, poté je

Objednávky v recepci lázeňského hotelu Olga

Po termínové dohodě s recepcí lze masáže doplnit předcházející přísadovou koupelí s použitím bylinných, aromatických nebo speciálních přísad (např. se solí z Mrtvého moře).



aplikován zábal v tělovém másle, který kůži hydratuje a oživuje. Na závěr je máslo vetřeno bezzbytků do pokožky.

Fiji rituál - Cena: 1.600 Kč/90 min

Tropický zábal nohou - Cena: 590 Kč/45 min

Tropický zábal rukou - Cena: 430 Kč/45 min

Cukrový vánek z ráje - Cena: 1.070 Kč/60 min

Kokosový dotek - Cena 450 Kč/30 min

Skořicová masáž - Cena 420 Kč/30 min

Čtyřruční masáž - Cena 845 Kč/45 min

Vibrační plošina - Cena 155 Kč/30 min

Baňkování - Cena 310 Kč/30 min

Masážní terapeutické lehátko

Masáž může podstoupit každý bez lékařského doporučení. Klasická povrchová masáž má především uvolnit a prokrvit namáhané svalové partie, uvolnit páteř a meziobratlové ploténky. Pro masáž zad, šíje, hrudní či bederní páteře a dolních končetin je výborným pomocníkem právě masážní křeslo. Mezi pozitivní účinky patří zejména:

- + odstranění celkové únavy
- + odstranění otoků
- + stimulace krevního oběhu
- + uvolnění svalové únavy
- + odstranění svalové bolesti
- + prohloubení účinků klasické masáže



Cena: 30 minut / 185 Kč

Objednávky v recepci lázeňského hotelu Olga

Po termínové dohodě s recepcí lze masáže doplnit předcházející přísadovou koupelí s použitím bylinných, aromatických nebo speciálních přísad (např. se solí z Mrtvého moře).